

# 第16回 JA新居浜市 「健康ウォーキング大会」 開催のご案内

1. 日 時 2019年5月21日(火) 10時00分受付開始 10時30分集合(小雨決行)

2. 集合場所 JA新居浜市 金子支所(住所:一宮町1-9-20)

※往復の車の手配等は各自でお願いします。

支所の駐車場をご利用下さい。



3. 対象者 小学生以上の新居浜市在住の方(定員:先着50名)

4. 参加費用 お一人様 1000円

※参加費用は、大会当日に集めます。

5. 大会要領	10時00分	受付開始	JA新居浜市金子支所(2階会議室)
	10時30分	集合	〃
	10時30分~10時45分	説明	〃
	10時45分~11時00分	準備体操	JA新居浜市 金子支所 駐車場
	11時00分~12時00分	ウォーキング	JA→滝の宮公園(約3km)
	12時00分~13時00分	昼食	滝の宮公園
			※昼食にお弁当をご用意しております。
	13時00分~14時00分	ウォーキング	滝の宮公園→JA(約3km)
	14時00分~14時30分	健康講話	JA新居浜市金子支所(2階会議室)
			サルコペニア・フレイルを予防しよう!
	14時30分	解散	

6. 申込方法 必ず下記の「第16回JA新居浜市健康ウォーキング大会参加申込書」に必要事項を記入の上「5月10日(金)」までに支所経由でふれあいへ申し込んで下さい。

※お電話、FAX、Eメールでのお申し込みはできません。

※定員になり次第締め切らせていただきます。

7. 問合せ先 JA新居浜市 ふれあい 担当 三浦 (47-5901)

8. その他 ① 参加者全員にJA新居浜市オリジナル「健康タオル」と「スポーツドリンク」、「花の苗」をプレゼントいたします。

② 完歩者には、「完歩証明書」をお渡しします。

③ 当日は、念のため健康保険証をご持参下さい。

④ 傷害や事故等については、応急処置は行いますが、その後の責任は当JAが加入する傷害共済の範囲内とします。

⑤ 交通事故に十分注意し、自己責任で交通ルールを守り楽しく歩きましょう。

.....切.....り.....取.....り.....線.....

## 「第16回 JA新居浜市健康ウォーキング大会参加申込書」

JA新居浜市 ふれあい 宛 申込日 2019年 月 日

私は、健康寿命百歳を目指し、第16回JA新居浜市健康ウォーキング大会に参加します。

(ふりがな)

氏 名 \_\_\_\_\_ ( 男 ・ 女 )

住 所 市内 \_\_\_\_\_ 電話番号 \_\_\_\_\_

生年月日 大正 ・ 昭和 ・ 平成 \_\_\_\_\_ 年 月 日 才

ノルディックウォークを  
ご希望の方は○を付けて下さい

希望します

ポールレンタル(要・不要)

申込期限 2019年5月10日(金)

※ご記入いただいた個人情報は、当大会の運営に関してのみ使用させていただきます。